

Clearblue® DIGITAL

Prueba de ovulación

Cómo funciona la Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL

La Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL detecta el aumento (pico) de la hormona luteinizante (LH) en la orina. El pico de LH se alcanza entre 24 y 36 horas antes de que se libere un óvulo de los ovarios. Este proceso se conoce como **ovulación**. El pico de fertilidad se alcanza el día en que se detecta la elevación de la LH **y el día siguiente**.

Los dos días más fértiles empiezan en el momento en que la Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL detecta el pico de LH. Mantenga relaciones sexuales en las próximas 48 horas para aumentar las probabilidades de quedarse embarazada.

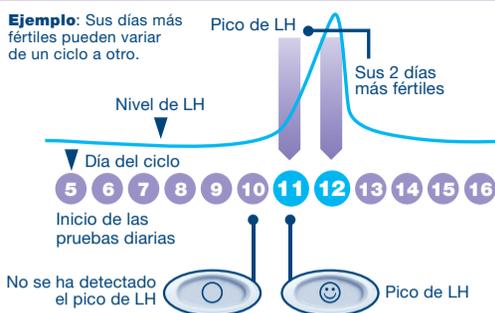
Cuándo empezar a realizar la prueba

El día en que se produce el pico de LH varía en función de la mujer y del ciclo. Debe conocer la duración habitual de su ciclo para aumentar las posibilidades de detectar el pico de LH. Para determinar la duración de su ciclo, cuente el día en que comience el periodo (el primer día de flujo menstrual completo) como día 1 y siga contando hasta el día **anterior** al inicio del siguiente periodo. El número de días obtenido corresponderá a la duración del ciclo. Si desconoce la duración habitual de su ciclo o esta es variable, consulte la pregunta 1, al dorso.

Utilice la tabla siguiente para calcular el día en que debe iniciar las pruebas. La prueba se puede realizar en cualquier momento del día, pero debe hacerse todos los días a la misma hora aproximadamente (muchas mujeres prefieren hacerla a primera hora de la mañana). Recuerde que no debe orinar en las cuatro horas previas a la realización de la prueba. Además, debe evitar la ingestión excesiva de líquidos antes de la prueba.

Duración de su ciclo menstrual (en días)	21 o menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o más
Cuenta el día en que comience el periodo como día 1 e inicie la prueba el día que se muestra bajo la duración de su ciclo.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Consulte la pregunta 2 en el dorso

Ejemplo: Sus días más fértiles pueden variar de un ciclo a otro.



1 Cuando esté lista para realizar la prueba...

- Extraiga la varilla de prueba del envoltorio de aluminio. Utilice la varilla de prueba de inmediato.
- Antes de aplicar la orina a la varilla de prueba, **debe** insertarla en el lector de la prueba. Siga los pasos que se indican a continuación.



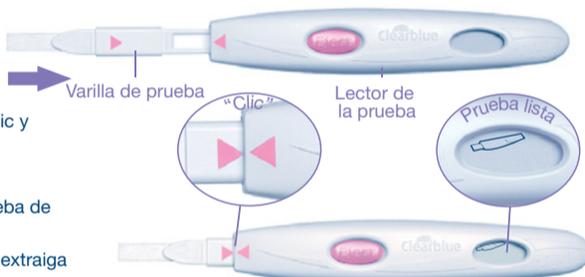
2 Retire el capuchón

- Busque la flecha rosa en la varilla de prueba.



3 Monte la prueba

- Busque la flecha rosa en el lector de la prueba.
- Alinee ambas flechas rosas.
- Inserte la varilla de prueba en el lector hasta que oiga un clic y aparezca el símbolo que indica que la prueba está lista.
- No la utilice hasta** que se muestre este símbolo.
- Cuando aparezca el símbolo de prueba lista, realice la prueba de inmediato.
- Si no aparece el símbolo de prueba lista, o si desaparece, extraiga la varilla de prueba y vuelva a insertarla con cuidado.
- Si el símbolo sigue sin aparecer, consulte la pregunta 19, al dorso.



4 Realice la prueba

Cuando el símbolo de prueba lista aparezca en pantalla...

- Puede realizar** la prueba directamente en el flujo de orina.
- Solo tiene que colocar el colector de muestras absorbente, **orientado hacia abajo**, en el flujo de orina durante 5-7 segundos.
- Procure que el lector de la prueba no se moje.



- También** puede recoger una muestra de orina en un recipiente limpio y seco.
- Solo tiene que introducir el colector de muestras absorbente en la muestra de orina recogida durante 15 segundos.



5 Espere

- Mantenga el colector de muestras absorbente hacia abajo o coloque la prueba sobre una superficie plana. Durante la prueba, nunca sostenga la varilla de prueba con el colector de muestras absorbente hacia arriba.
- Después de 20-40 segundos, empezará a parpadear el símbolo de prueba lista para indicar que la prueba está en curso.
- NO EXTRAIGA LA VARILLA DE PRUEBA.**
- Vuelva a colocar el capuchón y limpie cualquier exceso de orina.
- Si el símbolo de prueba lista no empieza a parpadear, consulte la pregunta 6 en el dorso.



6 Lea su resultado

- Transcurridos 3 minutos, el resultado aparecerá en pantalla.



- Si el resultado es significa que no se ha detectado ningún pico de LH. Repita la prueba el día siguiente a la misma hora utilizando una nueva varilla de prueba.



- Si el resultado es significa que se ha detectado un pico de LH y se encuentra en su momento más fértil. Mantenga relaciones sexuales en las próximas 48 horas para aumentar las probabilidades de quedarse embarazada. No es necesario que repita la prueba durante este ciclo.

- Una vez que haya leído el resultado, **DEBE** pulsar el botón de extracción y retirar la varilla de prueba.
- El resultado de la prueba solo se puede leer en la pantalla del lector.
- No es posible determinar el resultado a partir de las líneas que aparecen en la varilla de prueba.

- El resultado permanecerá en pantalla 8 minutos.
- Si la varilla de prueba sigue insertada y ya no se muestra nada en pantalla, extraiga la varilla de prueba y el resultado volverá a mostrarse durante 2 minutos.
- No vuelva a insertar varillas de prueba ya utilizadas.

Símbolos de error



Error A

- Ha extraído la varilla de prueba demasiado pronto. Vuelva a insertar la varilla de prueba en el lector inmediatamente. Consulte la pregunta 16, al dorso.



Error B

- Consulte la pregunta 17 en el dorso.



Error C

- Consulte la pregunta 18 en el dorso.

Clearblue[®] DIGITAL

Prueba de ovulación

MÁS INFORMACIÓN

Cómo desechar la prueba DIGITAL

- Cuando se muestren los resultados, deseche la varilla de prueba junto con los residuos domésticos normales. Para ello, pulse el botón de extracción que se encuentra en el lector de la prueba. La varilla de prueba se liberará automáticamente. Cuando extraiga la varilla de prueba, es posible que vea una o dos líneas azules en ella. **Ignórelas**; consulte únicamente la pantalla del lector de la prueba para determinar el resultado. La varilla de prueba no es reutilizable.
 - Cuando ya no necesite el lector de la prueba, retire todas las pilas. Para hacerlo, separe las mitades superior e inferior, empezando por la parte más próxima a la pantalla. Retire todas las pilas de debajo de la cubierta central de metal. Deseche las pilas de acuerdo con una política de reciclado adecuada.
- Precaución:** No tire al fuego, desmonte ni recargue las pilas. No se las trague. Manténgalas alejadas de los niños. Deshágase del resto de la prueba de acuerdo con una política de reciclado para equipamiento eléctrico adecuada. No tire el equipamiento eléctrico al fuego.

Reutilización del lector de la prueba

- Durante la realización de una prueba, es posible que el lector se salpique de orina. Límpielo bien. No es posible realizar otra prueba mientras se muestre en pantalla el resultado o algún símbolo de error. Los mensajes se muestran durante 8 minutos (o 2 minutos si acaba de extraer la varilla de prueba porque no se mostraba nada en pantalla). Recuerde que no debe orinar en las cuatro horas previas a la realización de la prueba. Si ha recogido una muestra de orina, puede volver a utilizar el lector de la prueba en cuanto la pantalla esté en blanco. Cuando esté lista para utilizar el lector de la prueba otra vez, repita las instrucciones del paso 1 con una nueva varilla de prueba.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- 1 No conozco la duración habitual de mi ciclo o su duración varía. ¿Cómo sé cuándo debo realizar la prueba?**
Si desconoce la duración habitual de su ciclo, es aconsejable que deje pasar al menos un ciclo menstrual y que anote su duración antes de usar la Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL. Una vez que determine la duración del ciclo, podrá seguir las instrucciones al dorso para calcular cuándo debe empezar a realizar la prueba. Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, elija el ciclo más corto que haya tenido durante los últimos 6 meses para calcular cuándo debe empezar a realizar la prueba. Es posible que deba empezar un nuevo paquete y utilizar el nuevo lector de la prueba y las nuevas varillas de prueba para detectar el pico de LH. También es posible empezar a hacer la prueba sin conocer la duración del ciclo si así se desea, para lo cual se recomienda empezar la prueba el día 10. (Sin embargo, en este caso es posible que no se detecte el pico de LH por empezar la prueba demasiado tarde o que sea necesario empezar un nuevo paquete para continuar con la prueba). (Consulte la pregunta 10).
- 2 La duración de mi ciclo no se incluye en ninguno de los rangos mostrados en la tabla. ¿Cómo sabré cuándo debo realizar la prueba?**
Si la duración del ciclo es igual o inferior a 21 días, debe empezar a hacerse las pruebas el día 5. Si la duración del ciclo es superior a 40 días, empiece a realizar las pruebas 17 días antes de la fecha en que espere su próximo periodo.
- 3 ¿A qué hora del día debo realizar la prueba?**
Puede hacer la prueba en cualquier momento del día, aunque debería hacerla todos los días aproximadamente a la misma hora. Antes de hacer la prueba, debería llevar al menos 4 horas sin orinar.
- 4 ¿Debo utilizar todas las pruebas?**
No. Puede dejar de realizar pruebas en cuanto detecte el pico de LH y guardar las varillas de prueba que le sobren y el lector de la prueba para usarlos en el próximo ciclo si es necesario.
- 5 ¿Puedo utilizar el lector de la prueba con otras varillas de prueba?**
Solo se pueden utilizar varillas de la Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL con este lector de prueba.
- 6 He realizado una prueba, pero el símbolo de prueba lista no ha empezado a parpadear. ¿Qué significa?**
La prueba no se ha realizado correctamente. Aparecerá un símbolo de error en la pantalla en los 10 minutos siguientes a la realización de la prueba. Debe volver a realizar la prueba con una nueva varilla. Para obtener más información sobre cómo volver a realizar una prueba, consulte la pregunta 17 y la sección "Reutilización del lector de la prueba".
- 7 ¿Qué sucede si el lector de la prueba se moja?**
Si el lector de la prueba se moja, debe limpiarlo bien. Las salpicaduras no dañarán el lector, pero si se moja mucho sí puede dañarse. En ese caso, la pantalla permanecerá en blanco o se mostrará un símbolo de error.
- 8 He hecho una prueba, pero no ha aparecido ningún resultado en la pantalla. ¿Qué significa?**
El resultado debería aparecer en pantalla en los 3 minutos posteriores a la realización de la prueba. Si no aparece ningún resultado, en la pantalla aparecerá un símbolo de error en el plazo de 10 minutos. Consulte la pregunta 17.
- 9 ¿Qué precisión tiene la Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL?**
La Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL ha demostrado, en pruebas de laboratorio, una precisión superior al 99 % en la detección del pico de LH antes de la ovulación. La sensibilidad de la Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL es de 40 mIU/ml.
- 10 Aún no he detectado el pico de LH. ¿Qué debo hacer?**
Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, es posible que tenga utilizar más pruebas para detectar el pico de LH. Algunas mujeres no ovulan todos los ciclos y, por tanto, no percibirán ningún pico de LH en esos ciclos. Si está preocupada por los resultados, acuda al médico.
- 11 ¿Puede afectar al resultado alguna medicación o enfermedad?**
• Lea siempre las instrucciones de los fabricantes de los medicamentos que esté tomando antes de hacer una prueba.
• Ciertos medicamentos y estados de salud pueden influir en el resultado de la prueba: por ejemplo, si está embarazada, ha estado embarazada recientemente, ha alcanzado la menopausia o tiene el síndrome de ovario poliquístico. Como consecuencia, podría mostrarse un resultado erróneo. Lo mismo sucede si está tomando medicamentos contra la esterilidad que contengan hormona luteinizante o gonadotropina coriónica humana. Consulte a su médico.
• El citrato de clomifeno no afecta a las pruebas, pero sí puede influir en la duración del ciclo y, por tanto, en el momento en el que deberían realizarse. Es posible que sea necesario empezar un nuevo paquete y utilizar un lector y varillas de prueba nuevos para continuar con la prueba.
- 12 Hace poco dejé de tomar anticonceptivos hormonales (por ejemplo, la píldora anticonceptiva). ¿Afectará esto a los resultados?**
No, no afectará a los resultados. Sin embargo, el patrón hormonal natural sí se altera debido a la anticoncepción hormonal. Si hace poco que ha dejado de utilizarla, los ciclos pueden ser irregulares y puede pasar algún tiempo hasta que se establezcan. Puede que sea conveniente dejar pasar dos ciclos menstruales naturales y anotar su duración antes de usar la Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL.

- 13 Si me dice cuando soy fértil, ¿puedo utilizar la Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL como anticonceptivo?**
No. La Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL detecta el pico de LH, que tiene lugar entre 24 y 36 horas antes de la ovulación. Los espermatozoides pueden sobrevivir varios días, por lo que podría quedarse embarazada si mantuvo relaciones sexuales antes de detectar el pico de LH.
- 14 Creo que me he quedado embarazada, ¿qué debo hacer?**
La Prueba de embarazo Clearblue DIGITAL con indicador de concepción le permite saber si está embarazada hasta 4 días antes de la fecha en que espera su próximo periodo. Si el resultado es "Embarazada", la prueba indicará también hace cuántas semanas se produjo la concepción. En pruebas de laboratorio, la Prueba de embarazo Clearblue DIGITAL con indicador de concepción presenta una precisión superior al 99 % en la detección de embarazo si se utiliza a partir del día en el que debería iniciarse el periodo. Si está embarazada, acuda a su médico para que le aconseje sobre lo que debe hacer. Acuda al médico lo antes posible para disfrutar de una mejor salud.

- 15 He utilizado la Prueba de ovulación Clearblue DIGITAL durante varios meses y no me he quedado embarazada. ¿Puedo estar segura de que me quedaré embarazada?**
Pueden ser necesarios varios meses para quedarse embarazada. Existen numerosas razones por las que puede que no consiga quedarse embarazada pese a haber mantenido relaciones sexuales en su momento de mayor fertilidad. Si lleva varios meses sin conseguirlo, debería consultar a su médico.

Mensajes de error

- 16 Ha aparecido un símbolo parpadeante (Error A) en la pantalla. ¿Qué significa?**
La varilla de prueba se ha extraído demasiado pronto. Si no se vuelve a insertar a tiempo, se mostrará otro símbolo de error en la pantalla. Consulte la pregunta 17.
- 17 Este símbolo (Error B) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa?**
Se ha producido un error durante la prueba. Puede ser que:
 - Se haya aplicado orina al colector de muestras absorbente antes de insertar la varilla de prueba en el lector.
 - El colector de muestras absorbente no se mantuvo hacia abajo o la prueba no se colocó sobre una superficie horizontal tras aplicar la orina.
 - Se aplicó una cantidad de orina excesiva o insuficiente.
 - La varilla de prueba se extrajo demasiado pronto.
 Este símbolo se mostrará durante 8 minutos. Debe repetir la prueba con una varilla de prueba nueva y seguir las instrucciones con atención. Consulte la sección "Reutilización del lector de la prueba".
- 18 Este símbolo (Error C) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa?**
La prueba no ha funcionado según lo esperado. Es posible que no se hayan seguido las instrucciones de uso. Si le quedan varillas de pruebas sin utilizar, **no las use** con este lector. Tendrá que realizar otra prueba con un paquete nuevo. Siga las instrucciones de uso minuciosamente.
- 19 La pantalla se ha quedado en blanco. ¿Qué significa?**
La prueba no ha funcionado según lo esperado. Es posible que no se hayan seguido las instrucciones de uso. Si aún no ha aplicado orina a la varilla de prueba, extraígalas y vuelva a empezar. Si la pantalla del lector sigue en blanco, tendrá que sustituirlas.



www.clearblue.com

Agentes disponibles de 08:00 a 16:00 lun-vie, excepto festivos.

900 816 706

Gratuito desde red fija, se podrían aplicar cargos adicionales desde red móvil. Todas las llamadas son grabadas y podrían ser monitoreadas por motivos de control de calidad. Por favor, tenga el número de lote del producto disponible.

El cuidado prenatal es muy importante para la salud de un bebé, por lo que le recomendamos que acuda al médico antes de intentar quedarse embarazada.

Prueba de ovulación para uso doméstico.

Para autodiagnóstico *in vitro*

Almacénelo a temperatura ambiente.

Manténgalo fuera del alcance de los niños.

No lo utilice si el envoltorio de aluminio de la varilla está dañado.

No utilice la varilla de prueba después de la fecha de caducidad.

No reutilice las varillas de prueba.

Estas instrucciones corresponden al número de modelo SPD 790012.

Este dispositivo cumple los requisitos de emisiones electromagnéticas según la norma EN61326. Por lo tanto, sus emisiones electromagnéticas son bajas. No se esperan interferencias con otros equipos eléctricos.

No se debería utilizar la prueba cerca de fuentes de radiación electromagnética, como teléfonos móviles, ya que podrían provocar el mal funcionamiento de la prueba.

Para evitar descargas eléctricas, no utilice la prueba en un ambiente muy seco, especialmente si hay materiales sintéticos presentes.

IVD	Dispositivo médico de diagnóstico <i>in vitro</i>	LOT	Número de lote	Fabricante
°C	Límite de temperatura 2-30 °C		Fecha de caducidad	

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginebra (Suiza).

© 2014 SPD. Todos los derechos reservados.

Clearblue es una marca comercial de SPD. Fabricado en China.



0843